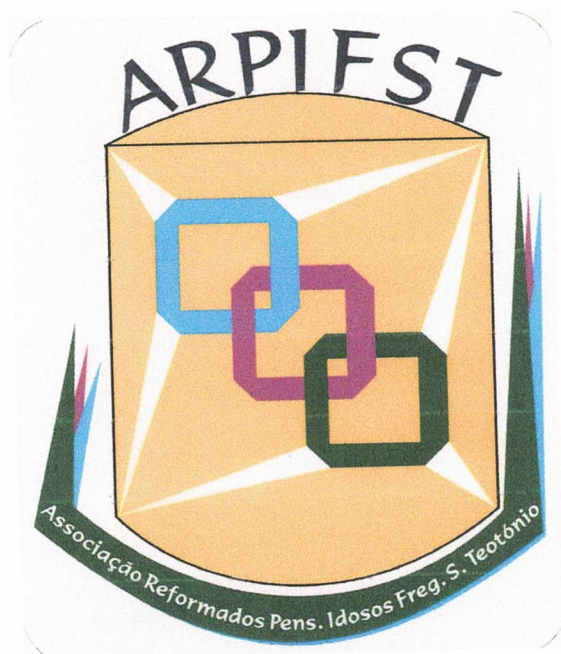


ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE S. TEOTÓNIO



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO

ANO DE 2023

[Signature]
Vilgic
[Signature]

[Signature]
Rui
Monteiro

Enquadramento do Plano de Ação e Orçamento

Dando cumprimento ao preceituado estatutariamente na alínea c) do art.º 32 dos Estatutos da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de São Teotónio (ARPIFST), vem a Direção apresentar à Assembleia Geral o Orçamento e plano de atividades para o ano de 2023. No decorrer do seu mandato, a Direção sempre fez tudo o que estava ao seu alcance para manter a estabilidade financeira da Instituição que tem orgulho de representar.

Na esperança de que continuará a ultrapassar as dificuldades, vem esta Direção para apresentar as suas intenções para 2023.

A Direção agradece a todos os trabalhadores, amigos e familiares de utentes que colaboram connosco direta ou indiretamente, quer através de iniciativas de angariação de fundos, quer através de dinâmicas de compreensão, adesão e colaboração na nossa Instituição.

Assim sendo, caros associados, passa-se à apresentação dos pontos que explicitam as intenções previstas para 2023.

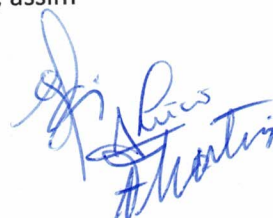
Missão, Visão, Valores e Política da Qualidade

Política de Qualidade

A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de São Teotónio é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, que intervém ao nível social no Concelho de Odemira. Desenvolve a sua atividade nas áreas da 3ª Idade e no apoio às famílias.

No âmbito da sua intervenção, rege-se pelos seguintes princípios:

- Promover o respeito pelo próximo, respeito pelos seus direitos e pela sua dignidade;
- Promover um ambiente de trabalho saudável em equipa, motivando, valorizando e qualificando colaboradores;
- Qualificar as respostas sociais, apostando na adoção constante de boas práticas e melhoria contínua dos serviços;
- Desenvolver relações interinstitucionais, através de parcerias, no sentido de unir esforços para responder às necessidades sociais existentes;
- Promover uma melhoria contínua dos serviços prestados, de equipamentos, assim como a sua adequação, inovando e cumprindo a legislação em vigor.



Missão

Prestar serviços de apoio social diversificados a pessoas com necessidades ao nível sociofamiliar, de educação, formação, qualificação, como forma de garantir a sua qualidade de vida.

Visão

Promover o bem-estar e a qualidade de vida da comunidade do Concelho de Odemira, desenvolvendo um trabalho de proximidade que conduza à efetivação de direitos, que visam assegurar e proteger uma assistência condigna na velhice, invalidez e sobrevivência.

Valores

- Promover a igualdade de oportunidades e direitos
- Humanização dos serviços prestados
- Rigor pelo respeito pelo próximo
- Garantir os princípios da Qualidade

Posicionamento e Eixos estratégicos – Respostas Sociais

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Para a ARPIFST é fundamental que a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas se continue a desenvolver, fomentando-se um contexto humanizado, com cuidados personalizados e que tenha em conta as efetivas necessidades específicas de cada situação e de cada pessoa.

A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de São Teotónio, define desta forma como prioridades estratégicas para a resposta de internamento:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e das famílias;
- Assegurar que os serviços prestados são adequados às suas necessidades individuais e que vão ao encontro das suas expectativas;
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia do idoso;
- Procurar sempre que possível o envolvimento do utente na solução de questões que lhe digam respeito;
- Prestar cuidados de apoio bio-psico-social aos utentes, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- Garantir e respeitar a independência, a individualidade, a intimidade, a privacidade e a livre expressão de opinião;

União



- Fomentar os sentimentos de interação, auto-estima e segurança, bem como a promoção da continuidade das suas relações familiares e/ou com a comunidade;
- Colaborar e/ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde.

Centro de Dia

O Centro de Dia é uma Resposta Social que tem como objetivo a prestação de serviços, contribuindo para a manutenção das pessoas no seu meio habitual de vida, promovendo a autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento.

Serviço de Apoio Domiciliário

Esta resposta social é considerada, por muitas pessoas em situação de dependência, como uma forma de continuarem inseridas no seu meio habitual de vida, rodeadas dos seus afetos e pertences, com possibilidade de novos relacionamentos facultados pelos colaboradores, podendo constituir para muitas dessas pessoas o único elo de ligação com o exterior, pelo que a qualidade de intervenção deve ser uma exigência a ter em conta permanentemente na gestão desta Resposta Social. Para que haja uma melhoria da qualidade dos serviços do Serviço de Apoio Domiciliário, torna-se necessário contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e das famílias:

- Assegurando aos indivíduos e famílias a satisfação das necessidades básicas e instrumentais da vida diária;
- Prestando cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos indivíduos e famílias, de modo a contribuir para a sua autonomia, equilíbrio e bem-estar;
- Colaborando na prestação de cuidados de saúde e reabilitação.

Projetos – Família e comunidade

Esta intervenção tem como principal objetivo o acompanhamento da população mais vulnerável, numa perspectiva de inclusão, capacitando-os para o exercício de uma cidadania ativa e promovendo a sua autonomia, facilitando oportunidades de convívio, de desenvolvimento de competências e de vivência de novas experiências, através da dinamização de atividades. Durante o ano de 2023 vão ser dinamizadas atividades no Centro Comunitário do Vale Juncal, agora existindo uma parceria com a ADMIRA.

Programa Operacional de Apoio a Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)

Esta é uma missão assumida pela ARPIFST, que se mantém no ano de 2023.

Vilva




O Programa Operacional de Apoio a Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) é instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal. O POAMPC foi desenhado numa lógica de intervenção mediante apoio alimentar e outros bens de consumo básico, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão.

O POAPMC visa, com a sua atividade, diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e dos agregados familiares mais frágeis, reforçando as respostas das políticas públicas existentes.

São destinatários finais desta medida os indivíduos e/ou as famílias que se encontrem em situação de carência económica, equiparado ao conceito aplicável no âmbito do subsistema de ação social pelo organismo responsável pela execução das políticas de proteção social.

Requalificação e Ampliação da ARPIFST

O presente projeto prevê a ampliação e requalificação, do edifício denominado Lar de São Teotónio, de forma a melhorar as condições do equipamento, considerando que é necessária a adaptação à legislação atual. A ampliação resulta na criação de uma nova ala de alojamento, e a requalificação destina-se a melhorar as áreas comuns e demais alojamentos, de modo a criar as áreas necessárias para o aumento de utentes, em simultâneo, dotando os espaços do conforto necessário à sua utilização. No ano de 2023 terminará a empreitada da obra de “Ampliação e Requalificação do Lar de São Teotónio.”

Comunicação e Relações Institucionais

Manter-se-á a disponibilidade reativa e pró-ativa para a comunicação com o exterior, com a organização de iniciativas que promovam a aproximação da comunidade à ARPIFST, garantindo a comunicação com os públicos-alvo. A Instituição continuará a participar e cooperar nas reuniões da Rede Social de Odemira, Comissão Social da Freguesia de São Teotónio e Comissão Municipal do Idoso, representação das IPSS's do Concelho de Odemira no Núcleo Executivo da Rede Social, assim como continuará a promover projectos para o Banco Local de Voluntariado de Odemira.

Unidade



Plano na área de Formação

No que respeita à formação interna, o nosso compromisso é continuar a consolidar as competências dos funcionários e funcionárias da ARPIFST, na área da Geriatria.

Cronograma de Atividades – 2023

Data	Atividade
Janeiro	6 – Comemoração do Dia de Reis 11 - Atividade “Obrigada” - Dia do Obrigada 18 – Jogo do Riso - Dia Internacional do Riso 31 – Dinâmica do Dia ao Contrário
Fevereiro	14 – Dia do Amor- Mensagens/Cartas de Amor 18 – Dia de São Teotónio 21 – Festa de Carnaval
Março	8 – Dia Internacional da Mulher 21 – Dia Internacional da árvore
Abril	14 – Páscoa 25 – Dia da liberdade
Maiο	21 - Saída ao Exterior - Dia do Chá 26 – Dia da espiga
Junho	13 – De Santo António 17 – Comemorar o Dia do Piquenique 24 – Dia de São João - Mastro 29 – Dia de São Pedro Participação nas Marchas Populares de Odemira
Julho	Passeio à Praia 26 – Dia Mundial dos avós
Agosto	Passeio á barragem de Stª Clara 24 – Dia do Artista
Setembro	Comemoração do Aniversário da Instituição 21 – Comemorar o dia Mundial da gratidão 25 – Dia do Sonho
Outubro	1 – Dia Internacional do Idoso 16 – Dia do Pão 17 – Dia Internacional da Erradicação da Pobreza 31 – Comemorar o Dia de Todos os Santos
Novembro	3 – Missa pelos Fiéis Defuntos 11 – Magusto/Dia de São Martinho
Dezembro	Comemoração do Natal

Intercia



CÓDIGO DAS CONTAS *	DESIGNAÇÃO	NOTAS	ORÇAMENTO ANO 2023
71+72	Vendas e serviços prestados		435 719,14
61+621+63-63G.Adm	Custo das vendas e dos serviços prestados		918 737,34
	Resultado bruto		-483 018,20
7511	Outros rendimentos		558 628,70
7-(71+72+7511)	.. ISS, IP - Centro Distrital		477 461,46
6253	..Outros		81 167,24
(a)	Gastos de distribuição		127 603,03
(b)	Gastos administrativos		
(c.)	Gastos de investigação e desenvolvimento		485,39
	Outros gastos		
	Resultado Operacional (antes de		-52 477,91
69	Gastos de financiamento (líquidos		1 535,24
	Resultado antes de impostos		-54 013,14
812	Imposto sobre rendimento do período		-54 013,14
	Resultado líquido do período		

* (a título exemplificativo)

Inteiro

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

(a) 62-(621+6253)+ 63-(63 Custo das vendas e dos serviços prestados)+64-641+65-

653+664+67+683+684+6853

(b) Estes valores serão deduzidos aos valores das rubricas normalmente consideradas em "gastos administrativos" ou em "outros gastos"

(c.) 641+653+66-664+681+682+6851+6852+6858+686+687+688+689

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS						
CÓDIGO DAS CONTAS	DESIGNAÇÃO	AUTO- FINANCIAM ENTO	SUBSID IOS OSS	SUBSIDIOS OUTRAS ENTIDADES	OUTROS FINANCIAMENTO S	TOTAIS
43+453+455-459	Activos fixos tangíveis	0,00	0,00	750 000,00	157 575,61	907 575,61
432	Bens do património histórico e cultural	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
42+452+455-459	Propriedades de Investimento	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
44+454+455-459	Activos Intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
41	Investimentos financeiros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
26	Fundadores/beneméritos/patrocinadores/d oadores/associados/membros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAIS	0,00	0,00	750 000,00	157 575,61	907 575,61


Lito


Lito

- Os custos e proveitos foram calculados, tendo em conta a receita e despesa realizada no período de Janeiro a Agosto 2022

Litotax

*Dr. Luis
Allentain*

intencio

Hugo



MAPA DE CONTROLO DO(S) SUBSÍDIO(S) PARA INVESTIMENTO(S)
ANEXO OBRIGATORIO

CG

Conta de Gerência das Instituições Particulares de Solidariedade Social

ANO

2023

(1)

NISS

2,0004E+10

NIPC

502109165

CONTAS	DESCRIÇÕES	ANO INÍCIO UTILIZAÇÃO INVEST.º	VALOR TOTAL POR ENTIDADE E EMPREEND.º	TAXA DE AMORTIZ.	VALORES ANUAIS DAS REDUÇÕES E DAS AMORTIZAÇÕES					SALDO VALOR LIQ. ANO N-1	MOVIMENTOS NO ANO			SALDO VALOR LIQ. ANO N (14)
					AMORTIZAÇÕES						A débito	A crédito		
					1.º AO 3.º ANO	4.º e 5.º ANO	6.º ANO	7.º	8.º ANO			Outros débitos		
(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)		
593	SUBSÍDIOS													
	PIDDAC	1995/1998	673377,16	2%				181 811,80	343 522,42	13 467,54			0,00	
5931	Centro Regional Seg. Social - Obras												330 054,88	
593111	Centro Regional Seg. Social - Obras	2001	74819,68	2%				13 467,51	43 396,48	1 496,39			41 900,09	
593112	Centro Regional Seg. Social - equipan	2001	129687,45	18%		129 687,45							0,00	
	OUTROS													
5933	C.M. Odenira - Obras	1999	154324,88	2%				38 581,24	78 705,64	3 086,50			75 619,14	
593113	C.A. - S. Teotônio	2004	15 000,00	25%		15 000,00			0,00	0,00			0,00	
593114	IFAP	2013	22 140,00	25%		4 612,50			0,00	0,00			0,00	
593115	ALT20-06-4842-FEDER-000139 - AM	2020	750000,00	2%									0,00	
593116	PROTOCOLO CMO - AMPLIAÇÃO LAR	2020	212199,18	2%										
	...													
	TOTAL SUBS. EMPR. - LAR					144 687,45		233 860,55	465 624,54	18 050,43			447 574,11	
43	INVESTIMENTO													
432	Edifício - Lar		903 955,81	2%										
433	Equipamento Básico		233 523,76	16,66%										
434	Equipamento Transporte		191 424,37	20%										
437	Ferramentas e Utensílios		60 102,71	16,66%										
435	Equipamento Administrativo		24 808,57	33,33%										
429	Outras Inovações			25%										
	TOTAL DO INVESTIMENTO		1 413 815,22											

e+f+g=<h+i+j+l

NOTA: O mapa deverá incluir todos os subsídios ainda por regularizar, assim como todos os investimentos por eles subsidiados e que ainda não estejam completamente amortizados.

Em cada sub-conta são deverão ser registados os valores com origem na mesma "Entidade" e para o mesmo investimento (Empreendimento).
As colunas para os valores das amortizações dos imobilizados e das reduções dos subsídios para os investimentos, deverão ser aumentadas no caso dos "Empreendimentos" incluir imobilizados com mais taxas de amortização diferenciadas,

[Handwritten signature]

MAPA DE GASTOS COM O PESSOAL	
CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS	ANO 2023 NISS 20004431669

(EM EUROS)

RUBRICA	VALORES ANUAIS	TAXAS DE ENCARGOS	ENCARGOS
63 Gastos com o pessoal	581 578,33		123 731,55
<u>Das vendas e dos serviços prestados</u>	0,00		107 385,94
TCO - IPSS (21,20%)	481 980,85	22,30%	107 385,94
Isentas de encargos para ent. patronal			
1.º Emprego	0,00	0,00%	0,00
_____	0,00	0,00%	0,00
_____	0,00	0,00%	0,00
Outras percentagens (a descrever)			
_____	0,00	___%	
_____	0,00	___%	
<u>Dos serviços administrativos</u>			
TCO - IPSS (___%)	73 298,68	22,30%	16 345,61
Isentas de encargos para ent. patronal			
1.º Emprego	0,00	0,00%	0,00
_____	0,00	0,00%	0,00
_____	0,00	0,00%	0,00
Outras percentagens (a descrever)			
subs alimentação	0,00	0,00%	0,00
_____	0,00	___%	0,00

633 Benefícios pós-emprego	0,00		
634 Indemnizações	0,00		
635 Encargos sobre remunerações			123 731,55
636 Seguros acidente trabalho e doenç prof.	5 201,76		
637/8 Outros gastos com o pessoal	21 097,04		

(A desenvolver de acordo com as Taxas de Encargos para a Seg. Social)

lito 2º

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Uto 2023



Ministério da Seguranc a Social
e da Seguranc a Social



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

MAPA DE DEPRECIAÇÕES

ANO 2023

NISS 20004431669

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

DESCRIÇÃO	VALORES DOS ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS	TAXAS	VALORES DAS DEPRECIAÇÕES
Total de depreciações do ano N-2	1 413 815,22		32 312,16
Total de depreciações que findaram em N-2			0,00
Total de depreciações que findam em N-1			514,27
ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS ADQUIRIDOS EM N-1	0,00		0,00
Sujeito a 2%		2%	0,00
Sujeito a 12,5%		12,50%	0,00
Sujeito a 14,28%		14,28%	0,00
Sujeito a 20%		20,00%	0,00
Sujeito a 25%		25,00%	0,00
Sujeito a 33,33%		33,33%	0,00
Sujeito a 100 %		100,00%	0,00
ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS A ADQUIRIR NO ANO N	0,00		0,00
Sujeito a 2%		2%	0,00
Sujeito a 12,5%		12,50%	0,00
Sujeito a 14,28%		14,28%	0,00
Sujeito a 20%		20,00%	0,00
Sujeito a 25%		25,00%	0,00
Sujeito a 33,33%		33,33%	0,00
Sujeito a 100%		100,00%	0,00
Sujeito a %		%	0,00
TOTAL	1 413 815,22		31 797,89

[Handwritten signature]

Mapa do Pessoal - 2023

01

Encargos com a Seg. Social
Remunerações certas
Outros custos c/ Pessoal
(vencim. + diurn. + subs. Turno)
(seguro acid. Trabalho)
(medicina no trabalho) + (alimentação)
(outros) +

89 644,29 €
73 298,68
16 345,61

atualizado salario minimo e 1% nos restantes salarios previsão para 2021

CONTABILIZADO_2022_ANULIZADO

Is
Klein
Hartman

610210



VENCIMENTOS	DIUTURNIDADES	SUB.TURNO	FERIADOS/FOL GAS	OUTROS
QUADROS SUP	17 790,20 €			
QUALIFICADOS	389,63 €			
INDIFERENCIADOS	14 866,40 €	14 867,18 €	7 818,53 €	286,36 €
BOLSA	97 119,17 €	2 871,32 €	5 131,84 €	211,50 €
	2 304,64 €			
TOTAL AGOSTO	18 987,77 €	17 738,50 €	12 950,37 €	497,86 €

TOTAL

TOTAL	284 421,18 €
V.MENSAL	35 552,65 €
V.ANUALIZADO	497 737,07 €

2 217,31 €	1 618,80 €	62,23 €
31 042,38 €	19 425,56 €	746,79 €



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS
DA FREGUESIA DE S. TEOTÓNIO

NISS 20004431669
ORÇAMENTO 2023

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

- a) Não se prevê o encerramento/início de nenhuma atividade no exercício de 2023, mantendo-se as atividades existentes (lar, centro de dia e apoio domiciliário).
- b) Os custos orçamentados para o exercício de 2023 foram calculados com base nos custos históricos até a agosto de 2022, não se prevendo qualquer otimização/redução a introduzir que venha a ter impacto superior a 15% em nenhuma conta.
- c) Não se prevêem investimentos a efetuar em 2023, salvo a continuação e conclusão das obras de ampliação e requalificação do edifício do Lar, as quais por se tratarem de investimentos em curso não afetam as depreciações.
- d) Não há quaisquer outros dados relevantes a justificar.

S. Teotónio, 10 de novembro de 2022


Vilma


Altares